DOSSIER DEL CORREDOR

XV EDICIÓ · MARATÓ DEL MONTSENY · 8 DE NOVEMBRE DE 2026

Benvinguts a la Marató del Montseny

La XV edició de la Marató del Montseny té com a seu el poble del Montseny. Aquesta guia recull la informació essencial perquè pugueu preparar la cursa i gaudir de l'experiència amb seguretat.

36 km	+2.213 m	4.426 m	08:00 h
DISTÀNCIA	DESNIVELL POSITIU	DESNIVELL ACUMULAT	SORTIDA

INICI DE LA CURSA

La sortida serà a les **08:00 h** des de la **plaça de la Vila de Montseny**. Us recomanem arribar amb temps suficient per recollir el dorsal, preparar-vos i accedir tranquil·lament a la zona de sortida.

Seu de la cursa	Arribada	Temps màxim
Montseny	Montseny · km 36	7 hores

Abans de la sortida

Entrega de dorsals

La retirada dels dorsals serà a la Plaça de la Vila i, en cas de mal temps, al Casal Municipal.

DISSABTE	DIUMENGE
18:30 – 20:00 h	**06:30 – 07:45 h**

Serveis inclosos

GUARDA-ROBA	**CRONOMETRATGE**
SERVEIS MÈDICS	**FOTOGRAFIA**
TRANSPORT DE RETIRADA VOLUNTÀRIA	**A SANT MARÇAL**

Dutxes

Enguany, a causa de les característiques del poble del Montseny, **no disposem de servei de dutxes**. Disculpeu les molèsties.

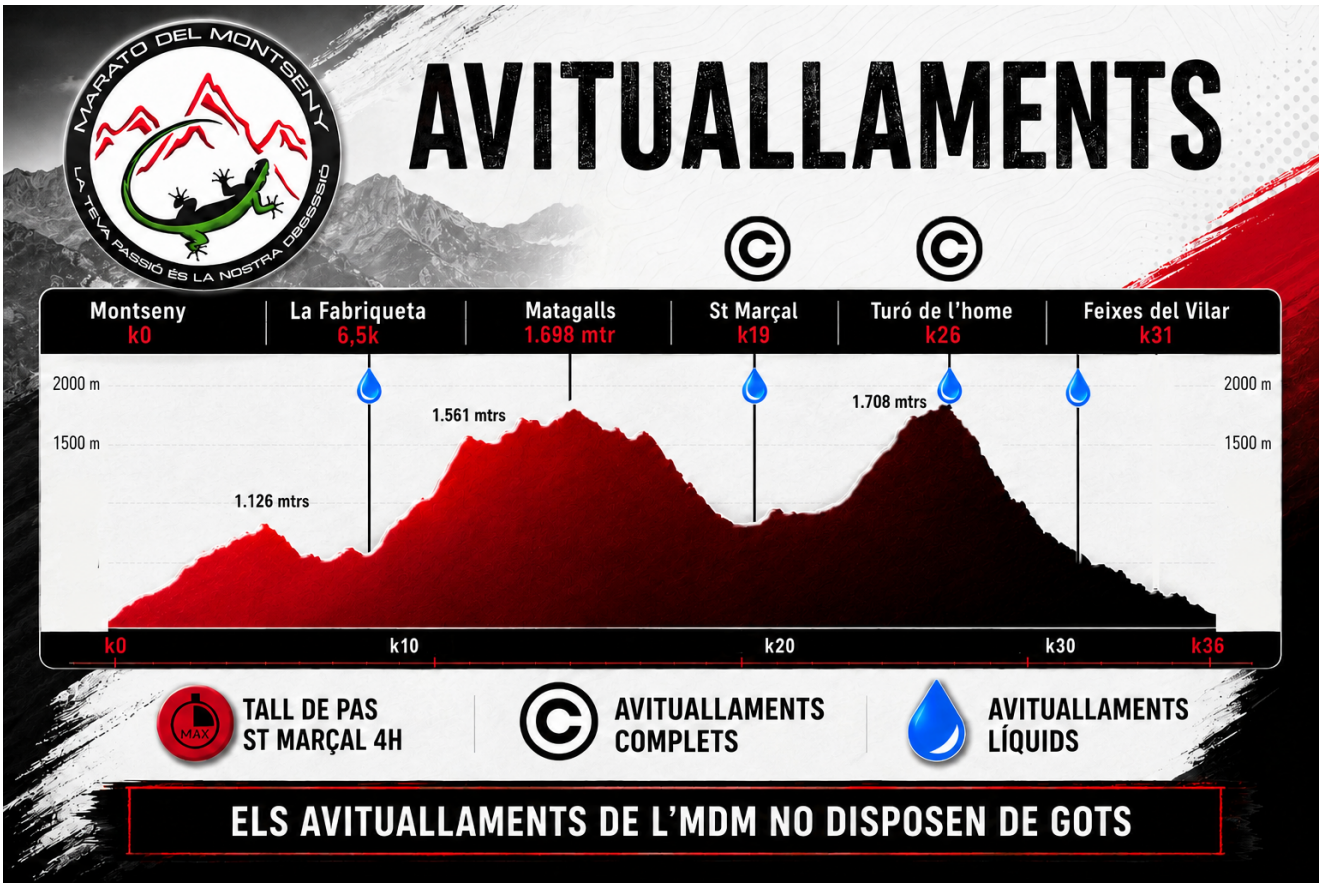
Distància i desnivell

La MdM26 té un recorregut de **36 km**, amb **2.213 m de desnivell positiu** i **4.426 m de desnivell acumulat**.

CONSELL DE L'ORGANITZACIÓ
No vingueu amb el temps just el diumenge 8. Preveieu el temps necessari per aparcar, agafar el bus llançadora si cal i arribar a la sortida amb calma.

Recorregut i avituallaments

Al llarg del recorregut trobareu cinc punts d'avituallament. Consulteu-ne la ubicació i el tipus de servei abans de la cursa.



Punts d'avituallament

PUNT	KM	SERVEI
1 · La Fabriqueta	6	Líquid + fruita
2 · Sant Marçal	19	Complet
3 · Turó de l'Home	26	Complet
4 · Feixes del Vilar	31	Líquid
5 · Arribada	36	Complet +

ATENCIÓ · CANVI D'UBICACIÓ
L'avituallament de Sant Bernat per motius al·liens a l'organització es trasllada a La Fabriqueta, just abans del càmping Les Illes. Carregueu bé en aquest punt: ja que la distància fins a Sant Marçal augmenta en 3 km.

Recordeu: els avituallaments de la MdM no disposen de gots. Porteu el vostre recipient reutilitzable.

Seguretat i recomanacions

Material obligatori

La MdM no té material obligatori establert inicialment. Tanmateix, aquesta condició pot variar si les circumstàncies meteorològiques ho aconsellen. En aquest cas, l'organització ho comunicarà per correu electrònic el dissabte abans de la cursa i a través de les xarxes socials. El material aconsellable passarà a ser obligatori.

Material aconsellable

✓	Paravent amb membrana impermeable.
✓	Buff o gorra.
✓	Guants.
✓	Manta tèrmica.
✓	Sistema d'hidratació propi.
✓	GPS amb el track de la cursa descarregat.
✓	Telèfon mòbil.

Track de la cursa

Descarregueu el track abans de venir: MdM26 · Wikiloc.

Marcatge del recorregut

El recorregut estarà marcat el dia abans de la cursa i es revisarà abans de la sortida. Durant la prova, també hi haurà un equip de repassadors. L'organització posa tots els mitjans al seu abast perquè gaudiu d'una gran experiència, però no es pot fer responsable de possibles accions malintencionades de tercers. Tingueu molt present aquesta informació, descarregueu el track i seguiu-ne sempre les indicacions.

Ruta d'emergència · Ruta B

La MdM disposa d'una ruta d'emergència que només s'activaria en cas de molt mal temps. És més curta i evita les zones culminants del Matagalls, les Agudes i el Turó de l'Home. Si fos necessari, l'organització la marcaria, l'activaria i us ho comunicaria.

Talls de pas

SANT MARÇAL · KM 19	ARRIBADA · KM 36
4 hores des de la sortida	**7 hores de temps màxim**

IMPORTANT · TALL DE PAS A SANT MARÇAL
El tall de pas es comptabilitza a la sortida de l'avituallament, no a l'entrada. Un cop complertes les 4 hores de cursa, l'equip escombra començarà a retirar el marcatge. Els corredors que hi arribin més tard quedaran fora de cursa i la seva participació es donarà per finalitzada. Qualsevol corredor que continuï després de les 4 hores ho farà exclusivament sota la seva responsabilitat.

Transport i aparcament

Bus llançadora

Si us plau, tingueu en compte el servei de bus llançadora. El poble del Montseny és un nucli petit de muntanya i disposa de poques places d'aparcament.

HORARI DEL BUS LLANÇADORA

Primer servei: 06:40 h · Últim servei: 07:40 h · Pas aproximat cada 20 minuts



ON APARCAR?
Us aconsellem aparcar a la **zona esportiva** o a la **zona de les Piscines del Montseny**.

ON AGAFAR EL BUS?
El bus llançadora es podrà agafar just davant de l'entrada de les Piscines del Montseny.

Planifiqueu l'arribada

No vingueu amb el temps just. Tingueu en compte el temps per estacionar, arribar a la parada i fer el trajecte amb el bus llançadora fins al poble.

QUE TINGUEU MOLT BONA CURSA!

Ens veiem al Montseny. La teva passió és la nostra obsessió.