

# SITJA DEL LLÒP

KM VERTICAL AL TURÓ DE L'HOME

12-11-2022

## DOSSIER DEL CORREDOR



**Classificacions**



**Fotos**





# SITJA DEL LLÓP

KM VERTICAL AL TURÓ DE L'HOMÉ

La Sitja del Llop és una cursa organitzada per l'Associació Esportiva Montseny amb la col·laboració de l'ajuntament de Montseny.

La Sitja del Llop es desenvolupa íntegrament pel Parc Natural del Montseny, espai protegit i reserva de la Biosfera de la UNESCO, el 85% del recorregut és per senders i el 15% restant per pista de terra.



## **Sortida**

La cursa té sortida des de la plaça Major del Poble del Montseny a les 10h, amb arribada al Turó de l'home.

## **Arribada**

L'arribada de la cursa està situada al cim del Turó de l'home.

## **Distància i desnivell**

La cursa consta de 6'6 quilòmetres amb un desnivell positiu de 1.185 metres i 0 negatius.





La Sitja del Llop es una carrera organizada por la Asociación Deportiva Montseny con la colaboración del ayuntamiento de Montseny.

La Sitja del Llop se desarrolla íntegramente por el Parque Natural del Montseny, espacio protegido y reserva de la Biosfera de la UNESCO, el 85% del recorrido es por senderos y el 15% restante por pista de tierra.



## **Salida**

La carrera tiene salida desde la plaza Major del Pueblo del Montseny a las 10h, con llegada al Turó de l'home.

## **Llegada**

La llegada de la carrera está situada en la cima del Turó del hombre.

## **Distancia y desnivel**

La carrera consta de más de 6 kilómetros con un desnivel positivo de 1.185 metros y 0 negativos.

## Entrega de dorsals

De 08:45 a 09:45h Plaça de la Vila  
Deixa la teva roba d'abric a la sortida  
(zona dorsals), la trobaràs novament al  
Turó de l'home, tens temps fins a les 09:30h

## Avituallaments

Total 4 avituallaments, si, si 4!

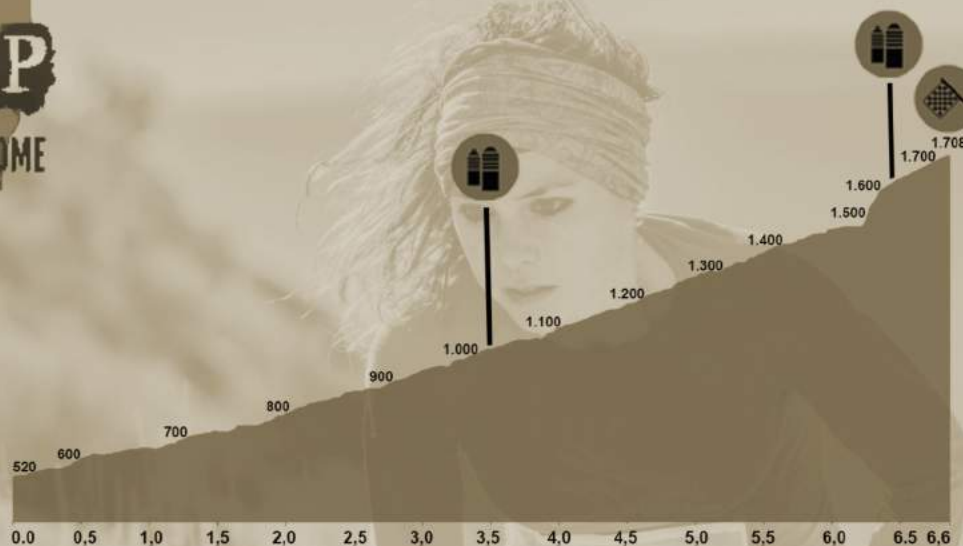
- 1- K3'5
- 2- K6'3
- 3- K10'6 (ja de baixada i fora de carrera)
- 4- K13 (Plaça Major / "Botifarrada")

# SITJA DEL LLOP

KM VERTICAL AL TURÓ DE L'HOME

**land.**

**POWER  
ADE**



6'6km Montseny Turó 1.708 m 1.185 - 1 m - 4 + meta 2h 30min  
de l'home

Rècords actuals La Sitja del Llop  
Agustí Roc 00:47:02 Alba Xandri 00:58:05

## Entrega de dorsales

De 08:45 a 09:45h Plaça de la Vila

Deja tu ropa de abrigo en la salida

(zona dorsales), la encontrarás de nuevo en el

Turó de l'home, tienes tiempo hasta las 09:30h

## Avituallaments

Total 4 avituallamientos, sí, sí 4!

1- K3'5

2- K6'3

3- K10'6 (ya de bajada y fuera de carrera)

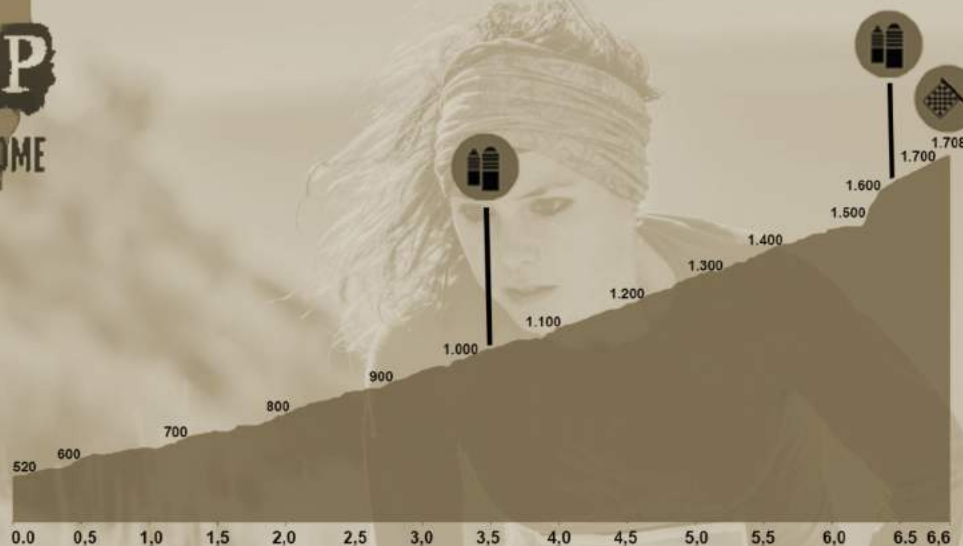
4- K13 (Plaça Major / "Botifarrada")

# SITJA DEL LLOP

KM VERTICAL AL TURÓ DE L'HOME

**land.**

**POWER  
ADE**



6'6km Montseny Turó 1.708 m 1.185 - 1 m - 4 + meta 2h 30min  
de l'home

Récords actuales La Sitja del Llop  
Agustí Roc 00:47:02 Alba Xandri 00:58:05



# 58

## iu

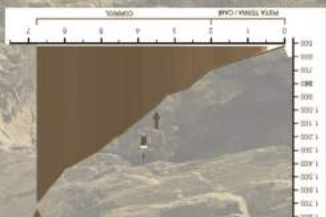
Emerg: 696 985 767

### SITJA DEL LLÓP

KM VERTICAL AL TURÓ DE L'HOME

12-11-2022

El meu temps:



Classificacions

Fotos



# SITJA DEL LLÓP

## KM VERTICAL AL TURÓ DE L'HOME

12-11-2022

### EL DORSAL

**Escaneja el QR** i et portarà a la galeria d'imatges, que penjarem al llarg de la setmana.

**Escanea el QR** y te llevará a la galería de imágenes, que colgaremos a lo largo de la semana.

**Escaneja el QR** i et portarà a les classificacions.

**Escanea el QR** y te llevará a las clasificaciones.

### La Baixada / La Bajada

La baixada, la bajada és pels vostres propis mitjans, l'equip escombra esperarà fins al pas del darrer corredor o bé a les 2h 30min de cursa per retirar les cintes.

L'avituallament intermedi (ja en baixada) es mantindrà fins al pas de l'equip escombra, de manera que en podreu fer ús.

La bajada, la bajada es por vuestros propios medios, el equipo escoba esperará hasta el paso del último corredor o bien a las 2h 30min de carrera para retirar las cintas.

El avituallamiento intermedio (ya en bajada) se mantendrá hasta el paso del equipo escoba, de modo que podréis hacer uso de él.