



REGLAMENT MDM

La cursa

- La Marató del Montseny (MdM) és una cursa per muntanya que és desenvolupa íntegrament pel Parc Natural del Montseny, espai protegit i reserva de la Biosfera de la UNESCO, el 85% del seu recorregut és per corriol i el 15% restant per pista de terra.
- La MdM està organitzada per l'Associació Esportiva Montseny.

Sortida i arribada

- Sant Esteve de Palautordera.

La Marató del Montseny tindrà sortida, a les 08:00h amb un temps màxim de 8hrs 30 min per completar tot el recorregut.

Recorregut

- La cursa consta de 45 quilòmetres i un desnivell positiu de 2.754mtrs.
- Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat mitjançant cintes, aquest serà marcat el dia abans i, repassat per la mateixa organització un parell d'hores abans, de la sortida de la cursa i, amb aquesta en marxa. Tot i que posem tots els mitjans al nostre abast, l'organització no pot fer-se càrrec d'incidències produïdes per tercers malintencionadament, per prevenir possibles incidències en aquest aspecte, us aconsellem l'utilització del track de la MdM que podreu descarregar des de aquesta mateix web.
- Està totalment prohibit sortir-se fora del traçat senyalitzat.

Avituallaments

- Els corredors/res es trobaran amb 8 avituallaments (Can Mirabo, Feixes del Vilar, St Bernat, Coll Pregó, Sant Marçal, Turó de l'Home, Feixes del Vilar i Can Mirabo i avituallament de l'arribada), on trobareu indistintament avituallaments líquids o líquids i sòlids. Tots els corredors inscrits a la MdM tenen dret a l'ús dels avituallaments.
- Per minimitzar l'impacte sobre el medi ambient, els avituallaments de la MdM no disposen de gots, tots els participants hauran de

portar el seu propi recipient.

- És permessa l'assistència personal de qualsevol corredor, sempre i quan es faci dins de la zona estipulada com a avituallament i en un radi de 50 metres d'aquest.
- Queda totalment prohibida l'assistència personal fora d'aquestes zones.

Inscripcions

- Les inscripcions es realitzaran única i exclusivament a les web: www.maratomontseny.com i <https://montsignus.com/producto/la-marato-del-montseny/>
- Els no federats hauran de contractar al cost de 5€ l'assegurança d'accidents de dia.
- La inscripció és personal i intransferible, un cop realitzada, en cap cas no es podran realitzar canvis, inclos de titular o d'edició.
- Fins 30 de setembre, el corredor/a té dret a reclamar la devolució de la seva inscripció, i aquesta serà del 80% del seu valor total.
- L'organització es reserva el dret de fer inscripcions el mateix dia de la cursa amb un recàrrec de 10€ sobre l'últim preu establert.
- L'edat mínima per participar és de 18 anys.
- La inscripció a la cursa dóna dret a fer servir tota la infraestructura de la cursa (avituallaments, zona de dutxa, guarda-robes, servei de fisioteràpia, etc...) i a la realització de la mateixa.

Dorsals

- L'entrega de dorsals es realitzarà el dissabte abans de la cursa de 18h a 20h i el mateix diumenge de 06:30h a 07:30h.

Breafing

- El dissabte abans de la cursa a les 20:00h.

Seguretat

- La MdM estarà comunicada mitjançant equips de radiocontrol en circuit tancat, per a la seguretat de tots els corredors.
- Durant la realització de la prova, hi haurà equips mèdics repartits en diversos punts del recorregut, coordinats amb protecció civil i la direcció de cursa.

Recorregut alternatiu (B)

- La Marató del Montseny, compta amb un recorregut B, que seria utilitzat en cas que les circumstàncies meteorològiques ho exigeixin, anul·lant d'una banda les zones de "Les Agudes" i el "Turó de l'Home", desviant-nos aproximadament en l'avituellament de "Sant Marçal", per arribar a la zona del "Càmping Les Illes" / "Font de Gallines", i fent el mateix a la zona del Matagalls, arribant des de Sant Bernat directament a "Coll Pregó", anul·lant la zona del "Coll de l'home Mort".

Aquest s'activaria només en els casos de tempesta elèctrica, de molt baixa visibilitat o bé altres situacions meteorològiques que així ho requereixin.

Equip Escombra

- Aquest equip és l'encarregat de tancar la cursa, la seva missió és importantíssima i bàsicament de seguretat, controlant qualsevol incident alhora que retiren totes les cintes del recorregut, la retirada d'aquestes cintes estan cronometrades amb uns talls horaris a St Bernat, Sant Marçal i línia de meta.

Equip Mèdic

- L'equip sanitari tindrà potestat per retirar de la prova a qualsevol corredor que no considerin apte per continuar en competició, així com evacuar i/o hospitalitzar a qualsevol corredor quan ho considerin necessari.

Farmaciola

- Tots els avituallaments de la MdM tenen una farmaciola per possibles petites incidències, els corredors inscrits tenen dret al seu ús, però mai es donarà medicació.

Senyaletica

-Qualsevol informació sobre la cursa (punt quilomètric, desnivell, següent avituallament, etc) la podreu consultar als panells informatius instal·lats a tal efecte a tots i cada un dels avituallaments. Per a qualsevol altra informació caldrà adreçar-se al cap de l'avituellament i/o cap de cursa.

- El marcatge de la MdM serà sempre amb el mateix tipus de cinta i els rètols de la MdM seran logotipats amb el logo de la cursa, així com les banderoles de senyalització i altres elements.

- Als participants se'ls facilitarà un número de telèfon intern per a possibles emergències. Hi ha zones amb poca o nul·la cobertura, en aquest cas caldrà i només en cas d'urgència fer ús del telèfon d'emergències 112.

Abandonaments

- Tot corredor que abandoni la cursa, ho haurà de comunicar a l'avituellament més proper.
- Hi haurà tres punts on el corredor/ra podrà abandonar la cursa, aquests son: Sant Bernat, Sant Marçal i les Feixes del Vilar. En aquests tres punts, l'organització disposa de vehicle escombra. En cas de no voler esperar el vehicle de l'organització, es pot arribar fàcilment, amb vehicle particular.
- L'organització no es fa responsable de retornar a la zona de meta d'aquells corredors/res desqualificats o que abandonin la cursa per altres motius voluntaris, fora dels punts senyalitzats. Només s'evacuarà a aquells corredors que hagin patit una lesió o accident, i si aquesta és greu serà el servei mèdic contractat a tal efecte qui s'encarregarà de realitzar-ho.

Assegurança

- La cursa compta amb assegurança d'RC i assegurança d'accidents de dia, segons el reial decret 849/1993, de 4 de juny, contractada obligatòriament pels corredors en el cas dels no federats.
- Els corredors federats hauran de fer ús de l'assegurança de la seva federació.

Material Obligatori

- La MdM no te material obligatori, tot i així, això podria variar si les circumstàncies meteorològiques així ho aconsellen.

Material Recomenable: Molt recomanable, portar tres capes (una primera tèrmica, una segona més gruixuda i un paravents o similar amb membrana), buff o gorra, guants i manta tèrmica, així com també és recomanable l'ús d'un sistema d'hidratació propi. En cas de mal temps, l'organització podrà variar aquest punt, exigint el material recomanable com a obligatòria, i el canvi es comunicaria a la xerrada tècnica del dissabte a les 20:00h

Capacitats

- Tots els corredors de la MdM són coneixedors de la dificultat de la prova, i és reconeixen aptes, tant per el seu estat de salut com per la seva condició física per participar a la cursa, i són conscients que aquesta es realitza en un medi, la muntanya, que pot arribar a ser molt hostil en condicions de mala meteorologia, i asseguruen tenir les qualitats tècniques per a ser autosuficients en aquestes circumstàncies, així com portar a sobre tot l'equip necessari per afrontar condicions meteorològiques adverses i que el saben utilitzar.

Anul·lació de la MdM

- En cas d'ajornament o cancel·lació per causes de força major o bé altres causes sempre alienes a l'organització, el corredor perdrà tot dret a la reclamació de l'import de la seva inscripció a partir de l'1 d'octubre, aquest inclòs.

- Fins el 30 de setembre el participant podrà reclamar la devolució de la seva inscripció i aquesta serà del 80% del seu import total.

- Protocol en cas de cancel·lació o ajornament per causes de força major o bé altres causes alienes a l'organització:

- L'organització a ser possible, proposarà una data alternativa sempre que la cursa sigui suspesa amb 21 dies d'antelació a la data de la cursa, i aquesta serà la mateixa tardor o bé a l'hivern, mai entrarem a primavera.
- En el cas que el participant no pugui o no vulgui venir a la nova data proposada, aquest podrà optar al traspàs de la seva inscripció per a la següent edició de la Marató de Montseny, el corredor tindrà un plaç per decidir de 7 dies des de l'anunci per part de l'organització de la nova data.

- El mal temps no serà impediment per a la celebració de la cursa, però si les condicions meteorològiques són molt adverses, amb tempesta elèctrica o ràfegues de vent que puguin posar en perill la integritat dels corredors així com falta de visibilitat per boira o altres elements l'organització es reserva el dret de cancel·lar la cursa, així com de variar el recorregut i els horaris si ho considera oportú, sense dret a reclamar la devolució de l'import de la inscripció per part del corredor/a.

Tràmits i reclamacions

Tots els tràmits i reclamacions s'efectuaran exclusivament enviant un mail a maratomontseny@gmail.com quedant exclosos els missatges per xarxes socials, whatsapp o bé altres mitjans que no sigui el correu electrònic esmentat.

Bastons

- L'ús de bastons està permès, podent-los deixar o bé recollir exclusivament en els avituallaments de la MdM, l'organització no es farà responsable en cap cas d'aquests.

- No està permès córrer amb gossos, ja que passem prop de zones ramaderes i de cultiu.

Drets d'imatge / Dades personals

- Totes les imatges generades amb motiu de la Marató del Montseny són propietat de l'organització, que les podrà utilitzar de la manera que cregui més oportú inclòs xarxes socials.
- Tots els corredors/es de la Marató del Montseny són conscients que seran fotografiats i gravats en diferents punts del recorregut, i que es generaran diferents suports d'imatge tant digital com en mitjans tradicionals, sent coneixedors d'això, donen explícitament el seu consentiment, per l'utilització per part de l'organització i de les empreses col·laboradores de la MdM d'aquestes imatges com creguin més oportú, inclòs xarxes socials i fins publicitaris, i aquest renuncien a tot tipus de reclamació per drets d'imatge.
- En el cas dels fotògrafs o càmeres de vídeo aliens a la MdM, aquests hauran d'informar a l'organització de la seva presència, per procedir a la seva acreditació.
- El corredor inscrit a la Marató del Montseny, dóna el seu consentiment a la cessió de les seves dades personals a l'organització així com a les empreses col·laboradores d'aquesta, per a ser utilitzades com creguin oportú, inclòs fins publicitaris, en cas de no estar d'acord en aquest punt, el corredor/a enviarà un email a maratomontseny@gmail.com on serà donat de baixa.

Serà motiu de desqualificació:

- 1- No realitzar íntegrament el recorregut marcat per l'organització.
- 2- No tenir cura i respecte per l'entorn.
- 3- No atendre a les reclamacions del l'organització.
- 4- No portar el dorsal al pit o bé en una zona frontal ben visible.
- 5- No prestar auxili a un company.
- 6- Rebre ajuda externa fora dels espais habilitats (avituallaments).
- 7- Utilitzar algun tipus de substància prohibida considerada com dopatge per part de les federacions d'atletisme o de muntanya o estar sancionat per aquesta raó.
- 8- No seguir les instruccions dels membres de l'organització en tot moment i durant la cursa.

9- Superar els temps de pas o bé, ser atrapat/da per l'equip escombra.

10- En el cas dels podis. No ser present al lliurament de premis sense motiu justificat.

- Les sancions poden anar des de la desqualificació en els casos més greus, a sancions penalitzadores de temps, amb un mínim de 3 minuts de sanció per les faltes lleus.

- Qualsevol corredor/a pot realitzar una reclamació davant de l'organització.

- En cas de reclamació in situ, l'organització formarà un jurat de cursa, format per un corredor/a dels 20 primers en arribar a meta, l'àrbitre de cursa, més el director de cursa, si la reclamació fos en dies posteriors a la cursa, l'organització serà la que prendrà la decisió final, el termini de reclamacions serà de 7 dies naturals passats la data de la cursa.

Talls de pas

- St Bernat 3h 15min.
- Sant Marçal 4h.45min.
- Arribada 8h 30min.

Els talls de pas es comptabilitzen a l'hora de sortir de l'avituallament, **NO** a l'entrada. Just arribat el tall de pas, l'equip escombra començarà amb la retirada del marcatge.

- El corredor o corredora que sigui atrapat per l'equip escombra quedarà desqualificat.

- Tots els corredors que superin el temps establert es veuran obligats a deixar el seu xip, i abandonar la competició, doncs superar aquests temps significa la desqualificació de la MdM.

- Els corredors/res desqualificats que vulguin seguir corrent ho faran sota la seva responsabilitat.

Podis i categories.

- Entrega de premis en el moment de tenir els podis per categories complets.

Categories:

- Sénior, de 18 a 39 anys.
- Veterà/na A, de 40 a 49 anys.
- Veterà/na B, de 50 anys o més.
- Absoluts, tots els participants.

- En cas que les condicions sanitàries així ho aconsellin, les categories és podrien veure afectades, passant exclusivament als tres i les tres primeres corredors/res absoluts.

Pòdium:

- Els tres i les tres primers/res corredors/res de cada categoria.
- Els podis no seran acumulables.

- Serà motiu de desqualificació, no ser present a l'entrega de premis sense motiu justificat.

- Els participants eximeixen de qualsevol responsabilitat a l'organització en cas d'accident o lesió derivats de la seva participació a la cursa. L'organització declina tota responsabilitat en cas de danys personals o materials soferts per propis o tercers.

- Alguns dels articles d'aquest reglament són clàusules de adhesió per a la participació a la cursa, i no han estat negociades individualment pels participants, així doncs, tot corredor o corredora que no estigui d'acord en algun punt, haurà d'enviar un mail a maratomontseny@gmail.com on serà atès individualment.

Molt, molt important, en el cas de no estar d'acord en tots els punts d'aquest reglament, si et plau, no facis la teva inscripció, ja que arribat el cas s'aplicarà íntegrament.

- L'organització es reserva el dret de modificar aquest reglament si així ho considera oportú.
- Tot allò que no estigui previst, queda sota la decisió de l'organització.

- Tots i totes els/les participants a la Marató del Montseny, reconeixent haver llegits i entès aquest reglament abans de formalitzar la seva

inscripció a la cursa, i l'accepten íntegrament.

TOT EL QUE NO ESTIGUI PREVIST EN AQUEST REGLAMENT, QUEDA SOTA LA DECISIÓ DE L'ORGANITZACIÓ.