



REGLAMENT "SITJA DEL LLOP"

Mesures excepcionals Covid-19

- Degut a la situació actual de la covid-19 la Marató del Montseny aplicarà totes les mesures que recomanen les autoritats competents. Degut a la excepcionalitat del moment aquestes mesures podrien patir variacions, atenent sempre a la situació sanitària.

Molt important!

- Tots els participants asseguruen no haver tingut, ni sospitant haver tingut símptomes de la covid-19 els últims 14 dies abans de la cursa, a el mateix temps que asseguruen no haver tingut relació estreta amb cap persona amb simptomatologia o sospites de simptomatologia associada a la covid-19. En cas contrari, el participant està obligat a renunciar a la seva participació a la cursa, igual que ho faria per un altre tipus de problema físic, sense dret de reclamació de la seva inscripció.

La "Sitja del Llop" es una cursa organitzada per l'Associació Esportiva Montseny.

La "Sitja del Llop" es desenvolupa íntegrament pel Parc Natural del Montseny, espai protegit i reserva de la Biosfera de la UNESCO, el 85% del seu recorregut és per corriols i el 15% restant per pista de terra.

La cursa té sortida al Poble del Montseny, amb arribada al Turó de l'Home.

La cursa consta de poc més de 6 quilòmetres i un desnivell positiu de 1.185 metres.

Inscripcions:

Fins a un màxim previst de 150 corredors.

La inscripció és personal e intransferible.

Fins el 14 d'octubre, els participants podran demanar la devolució de la seva inscripció sense cap justificació, i aquesta devolució serà del 80% de l'import total.

A partir del 15 d'octubre no és retornarà l'import de les inscripcions a qui no pugui venir per qualsevol motiu.

Els corredors no federats hauran de contractar l'assegurança d'accident de dia amb un cost de 5€

S'accepten les llicències FEEC i FEDME.

Els federats hauran de presentar obligatòriament la Llicència al moment de recollir el dorsal, en cas de no fer-ho hauran d'abonar 5 € en concepte d'assegurança de dia.

L'organització es reserva el dret de fer inscripcions el mateix dia en el cas de no arribar a les 150 inscripcions, amb una penalització de 5 € sobre l'últim preu establert.

L'edat mínima per participar és de 16 anys. És imprescindible un permís patern o del tutor legal explícit, a l'efecte si un menor de 18 anys vol participar.

El lliurament de dorsals es realitzarà el dissabte de 08: 30h a 09: 30 hrs a la plaça de la major del Poble del Montseny

Sortida i entrega de dorsals

El lliurament de dorsals es realitzarà el dissabte de 08: 30h a 09: 30 hrs a la plaça de la major del Poble del Montseny

La sortida es farà a les 10: 00h am de la plaça Major del Montseny (poble del Montseny).

Capacitats i riscos

- Tots els corredors de la “Sitja del Llop” són coneixedors de la dificultat de la prova, i és reconeixen aptes, tant per el seu estat de salut com per la seva condició física i tècnica per participar a la cursa, i són conscients que aquesta es realitza en un medi, la muntanya, que pot arribar a ser molt hostil en condicions de mala meteorologia, i asseguren tenir les qualitats tècniques i físiques per a ser autosuficients en aquestes circumstàncies, així com portar a sobre tot l'equip necessari per afrontar condicions meteorològiques adverses i que el saben utilitzar.

Senyalització:

Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat mitjançant cintes i, repassat per la mateixa organització 30 minuts abans, de la sortida de la cursa, tot i que posem tots els mitjans al nostre abast, l'organització no pot fer-se càrrec d'incidències produïdes per tercers malintencionadament , per prevenir possibles incidències en aquest aspecte, aconsellem la utilització del track de la Sitja del Llop que podeu descarregar des d'aquesta mateixa web.

Està totalment prohibit sortir fora del traçat senyalitzat.

Temps límit:

Es donarà un temps límit de 2 hores 30 minuts per fer tot el recorregut, superar aquests temps significa la desqualificació de la cursa.

Avituallaments:

Total 4.

Els corredors es trobaran amb 4 avituallaments: Corral d'en Rovira (meitat de carrera aprox.), Turó de l'Home (arribada), una altra vegada als Corral (ja en descens i fora de cursa), i l'avituellament final al poble del Montseny.

És permesa l'assistència personal de qualsevol corredor, sempre que es faci dins de la zona estipulada com avituallament. Queda totalment prohibida l'assistència personal fora d'aquestes zones.

Seguretat:

La cursa compta amb assegurança de RC i assegurança mèdica de dia contractat pels participants a un preu de 5 € el 21% d'iva inclòs.

L'organització es reserva el dret a desviar la cursa pel recorregut alternatiu i realitzar les modificacions que consideri necessàries en funció dels diferents condicionants meteorològiques, així com la suspensió de la prova si les condicions meteorològiques ens obliguen o per força major, en aquest supòsit el corredor no tindrà dret a la reclamació de la devolució de l'import de la inscripció.

L'organització disposarà de serveis sanitaris en els punts més estratègics del recorregut.

Els participants estan obligats a auxiliar als accidentats que necessitin ajuda, així com informar de qualsevol contratemps en els controls de pas.

Material obligatori.

La Sitja del Llop no té material obligatori, tot i així aquest punt es podria veure afectat si així ho aconsella la meteorologia, passant el material recomanat a obligatori.

Material recomanat; buff o gorra, guants, samarreta tèrmica, tallavents amb membrana.

Els corredors podran deixar roba d'abric a la zona de sortida, fins a les 09:45h on serà portada fins a la zona d'arribada al "Turó de l'Home".

Medi ambient:

La cursa es desenvolupa per paratges d'excel·lent bellesa dins del Parc Natural del Montseny, per la qual cosa serà obligació de tots preservar l'entorn evitant llançar res fora de les àrees de control.

Imatges i dades personals:

Totes les imatges generades per l'organització amb motiu del Sitja del Llop són propietat de l'organització, que les podrà utilitzar de la manera que cregui més convenient, inclòs fins publicitaris, comercials i xarxes socials.

El corredor inscrit a la "Sitja del Llop", dóna el seu consentiment, a la cessió dels drets d'imatge als fotògraf externs, i aquest prèviament hauran d'estar degudament acreditats per l'organització.

El corredor inscrit, dóna el seu consentiment, a la cessió de les seves dades personals així com els drets d'imatge a l'organització i els patrocinadors/col·laboradors de la "Sitja del Llop", en cas de no estar d'acord en aquest punt, el corredor enviarà un mail a maratomontseny@gmail.com on serà donat de baixa automàticament.

No està permès córrer amb gos, ja que passem prop de zones ramaderes i de cultiu.

Anul·lació de la cursa

En el cas d'ajornament o cancel·lació per causes de força major, el corredor perdrà tot dret a la reclamació de l'import de la seva inscripció a partir del 15 d'octubre, aquest inclòs.

Fins al 14 d'octubre el participant podrà reclamar el 80% de l'import de la seva inscripció.

Protocol en cas de cancel·lació o ajornament per causes de força major: L'organització proposarà una data alternativa sempre que la cursa sigui suspesa amb 15 dies d'antelació a la data de la cursa, en el cas que el participant no pugui o no vulgui venir a la nova data proposada, aquest podrà optar al traspàs de la seva inscripció per a la següent edició de la "Sitja del Llop".

El mal temps no serà impediment per a la celebració de la cursa, però si les condicions meteorològiques són molt adverses, amb tempesta elèctrica o ràfegues de vent que puguin posar en perill la integritat dels corredors així com falta de visibilitat per boira o altres elements l'organització es reserva el dret de cancel·lar la cursa, així com de variar el recorregut i horaris si ho considera oportú, sense dret a reclamar la devolució de l'import de la inscripció per part del corredor.

Categories.

Absoluts: Tots els participants.

Promeses: de 16 anys fins als 22.

Sènior: de 23 anys a 39.

Veterans: de 40 anys o més.

Podium.

Els tres i les tres primeres de cada categoria.

El lliurament de premis serà a les 12: 30h aprox.

Algun dels punts d'aquest reglament són clàusules d'adhesió per poder participar a la cursa, en aquest sentit, no han estat negociats individualment, de manera que qualsevol corredor o corredora que no estigui d'acord en algun punt en concret, pot enviar un correu electrònic a maratomontseny@gmail.com on serà atès individualment, en cas contrari, el reglament prevaldrà en la seva integritat.

Tots i totes els/les participants a la cursa, reconeixen haver llegit i entès el reglament de la cursa de la "Sitja del Llop" accepten tots i cadascun del seus punts, condició indispensable per a la seva participació en la cursa.

TOT EL QUE NO ESTIGUI PREVIST EN AQUEST REGLAMENT, QUEDA SOTA LA DECISIÓ DE L'ORGANITZACIÓ.