



## **REGLAMENT MDM**

### **La cursa**

- La Marató del Montseny (MdM) és una cursa per muntanya que és desenvolupa íntegrament pel Parc Natural del Montseny, espai protegit i reserva de la Biosfera de la UNESCO, el 85% del seu recorregut és per corriol i el 15% restant per pista de terra.
- La MdM està organitzada per l'Associació Esportiva Montseny.

### **Mesures excepcionals Covid-19**

- Degut a la situació actual de la covid-19 la Marató del Montseny aplicarà totes les mesures que recomanin les autoritats competents. Degut a l'excepcionalitat del moment aquestes mesures podrien patir variacions, atenent sempre a la situació de moment.

### **Molt important!**

- Tots els participants asseguruen no haver tingut, ni sospitar haver tingut símptomes de la covid-19 els últims 14 dies abans de la cursa, a el mateix temps que asseguruen no haver tingut relació estreta amb cap persona amb simptomatologia o sospites de simptomatologia associada a la covid-19, en cas contrari el participant està obligat a renunciar a la seva participació a la cursa sense dret de reclamació de la seva inscripció.

### **Sortida i arribada**

- Sant Esteve de Palautordera.

La Marató del Montseny tindrà sortida, a les 08:00h amb un temps màxim de 8hrs 30 min per completar tot el recorregut.

### **Recorregut**

- La cursa consta de 45 quilometres i un desnivell positiu de 2.754mtrs.
- Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat mitjançant cintes, aquest serà marcat el dia abans i, repassat per la mateixa

organització un parell d'hores abans, de la sortida de la cursa i, amb aquesta en marxa. Tot i que posem tots els mitjans al nostre abast, l'organització no pot fer-se càrrec d'incidències produïdes per tercers malintencionadament, per prevenir possibles incidències en aquest aspecte, us aconsellem l'utilització del track de la MdM que podreu descarregar des de aquesta mateix web.

- Està totalment prohibit sortir-se fora del traçat senyalitzat.

### **Avituallaments**

- Els corredors es trobaran amb 8 avituallaments (Can Mirabo, Feixes del Vilar, Les Illes, Coll Pregó, Sant Marçal, Turó de l'Home, Feixes del Vilar i Can Mirabo) + l'avituallament de l'arribada, on trobareu indistintament avituallaments líquids o líquids i sòlids. Tots els corredors inscrits a la MdM tenen dret a l'ús dels avituallaments.
- Per minimitzar el impacte sobre el medi ambient, els avituallaments de la MdM no disposen de gots, tots els participants hauran de portar el seu propi recipient.
- És permesa l'assistència personal de qualsevol corredor, sempre i quan es faci dins de la zona estipulada com a avituallament i en un radi de 50 mtrs d'aquest.
- Queda totalment prohibida l'assistència personal fora d'aquestes zones.

### **Inscripcions**

- Les inscripcions es realitzaran única i exclusivament a les web: [www.maratomontseny.com](http://www.maratomontseny.com) i <https://montsignus.com/producto/la-marato-del-montseny/>
- La inscripció és personal he intransferible i limitada a 500 participants.
- Tots els preus tenen inclòs el 21% d'iva.
- Els no federats hauran de contractar al cost de 5€ l'assegurança d'accidents de dia.
- En cap cas, no es podran realitzar canvis en la inscripció un cop realitzada.
- Fins al 10 d'octubre, el corredor té dret a reclamar la devolució de la seva inscripció, i aquesta serà del 80% del seu valor total..
- L'organització es reserve el dret de fer inscripcions el mateix dia de la cursa amb un recàrrec de 10€ sobre l'últim preu establert.
- L'edat mínima per participar és de 16 anys. En aquest cas, caldrà un permís patern o del tutor legal, certificant que el menor en

qüestió a passat tots els controls mèdics pertinents per afrontar una cursa d'aquestes característiques, i que és apte tant físicament, com mentalment i tècnicament per a afrontar la cursa sense posar en risc la seva salut. El pare, mare o tutor legal serà sempre l'únic i exclusiu responsable de la participació del menor, eximint a l'organització de tota possible reclamació i o responsabilitat.

- La inscripció a la cursa dóna dret a fer servir tota la infraestructura de la cursa (avituallaments, zona de dutxa, guarda-robes, servei de fisioteràpia, etc...) i a la realització de la mateixa.

### **Dorsals**

- L'entrega de dorsals es realitzarà el dissabte abans de la cursa de 18h a 20h i el mateix diumenge de 06:30h a 07:30h.

### **Breafing**

- El dissabte abans de la cursa a les 20:00h o bé on line, en aquest cas a la nostra pagina oficial de Facebook <https://www.facebook.com/maratomontseny>

### **Seguretat**

- La MdM estarà comunicada mitjançant equips de ràdio control en circuit tancat, per a la seguretat de tots els corredors.
- Durant la realització de la prova, hi haurà equips mèdics repartits en diversos punts del recorregut, coordinats amb protecció civil i la direcció de cursa, així com amb els corredors Staff, aquest amb potestat de desqualificar qualsevol corredor que infringeixi el reglament de la MdM.

### Recorregut alternatiu (B)

- La Marató del Montseny, compta amb un recorregut B, que seria utilitzat en cas que les circumstàncies meteorològiques ho exigeixin, anul·lant d'una banda les zones de Les Agudes i el Turó de l'Home, desviant-nos aproximadament en l'avituallament de Sant Marçal, per arribar a la zona del Càmping Les Illes / Font de Gallines, i fent el mateix a la zona del Matagalls, arribant des de Sant Bernat directament a Coll Pregó, anul·lant la zona del Coll de l'home Mort, aquest recorregut estaria degudament marcat arribat el moment. Aquest s'activaria només en els casos de tempesta elèctrica, de molt baixa visibilitat o bé altres situacions meteorològiques que així ho requereixin.

### Corredor Staff

- Aquesta figura és de vital importància per a la MdM, sent els ulls de l'organització dins de la cursa, estaran distribuïts en diferents talls de

pas, abastant les 8h i 30 minuts de durada de la MdM, són jutges de carrera i tenen potestat sancionadora, però la seva gran comesa és el de vetllar per la seguretat de tots els corredors.

### Equip Escombra

- Aquest equip és l'encarregat de tancar la cursa, la seva missió és importantíssima i bàsicament de seguretat, controlant qualsevol incident alhora que retiren totes les cintes del recorregut, la retirada d'aquestes cintes estan cronometrades amb uns talls horaris a Les Illes, Sant Marçal i línia de meta, i no pot ser d'una altra manera per la seguretat de tots els corredors.

### Equip Mèdic

- L'equip sanitari tindrà potestat per retirar de la prova a qualsevol corredor que no considerin apte per continuar en competició, així com evacuar i/o hospitalitzar a qualsevol corredor quan ho considerin necessari.

### Farmaciola

- Tots els avituallaments de la MdM tenen una farmaciola per possibles petites incidències, els corredors inscrits tenen dret al seu ús, però mai es donarà medicació.

### Senyalètica

- Qualsevol informació sobre la cursa (punt quilomètric, desnivell, següent avituallament, etc) la podreu consultar als panells informatius instal·lats a tal efecte a tots i cada un dels avituallaments. Per a qualsevol altra informació caldrà adreçar-se al cap de l'avituallament i/o cap de cursa.

- El marcatge de la MdM serà sempre amb el mateix tipus de cinta i els rètols de la MdM seran logotipats amb el logo de la cursa, així com les banderoles de senyalització i altres elements.

- Als participants se'ls facilitarà un número de telèfon intern per a possibles emergències. Hi ha zones amb poca o nul·la cobertura, en aquest cas caldrà i només en cas d'urgència s'ha de fer ús del telèfon d'emergències 112.

### **Abandonaments**

- L'organització no es fa responsable de retornar a la zona de meta a aquells corredors desqualificats o que abandonin per altres motius voluntaris. Només s'evacuarà a aquells corredors que hagin patit una lesió o accident, i si aquesta és greu serà el servei mèdic contractat a tal efecte qui s'encarregarà de realitzar-ho.

- Hi haurà tres punts on el corredor podrà abandonar la cursa, aquests són: Les Illes, Sant Marçal i les Feixes del Vilar. En aquests tres punts es pot arribar fàcilment amb vehicle per carretera

asfaltada.

### **Assegurança**

- La cursa compta amb assegurança d'RC i assegurança d'accidents de dia, segons el reial decret 849/1993, de 4 de juny, contractada obligatòriament pels corredors en el cas dels no federats.
- Els corredors federats hauran de fer ús de l'assegurança de la seva federació.

### **Material Obligatori**

- La MdM no té material obligatori, tot i així, això podria variar si les circumstàncies meteorològiques així ho aconsellen.

**Material Recomenable:** Molt recomanable, portar tres capes (una primera tèrmica, una segona més gruixuda i un paravents o similar amb membrana), buff o gorra, guants i manta tèrmica, així com també és recomanable l'ús d'un sistema d'hidratació propi. En cas de mal temps, l'organització podrà variar aquest punt, exigint el material recomanable com a obligatòria, i el canvi es comunicaria a la xerrada tècnica del dissabte a les 20:00h

### **Capacitats**

- Tots els corredors de la MdM són coneixedors de la dificultat de la prova, i és reconeixen aptes, tant per el seu estat de salut com per la seva condició física per participar a la cursa, i són conscients que aquesta es realitza en un medi, la muntanya, que pot arribar a ser molt hostil en condicions de mala meteorologia, i asseguren tenir les qualitats tècniques per a ser autosuficients en aquestes circumstàncies, així com portar a sobre tot l'equip necessari per afrontar condicions meteorològiques adverses i que el saben utilitzar.

### **Anul·lació de la MdM**

- En cas d'ajornament o cancel·lació per causes de força major o bé altres causes sempre alienes a l'organització, el corredor perdrà tot dret a la reclamació de l'import de la seva inscripció a partir de l'11 d'octubre aquest inclòs.
- Fins el 10 d'octubre el participant podrà reclamar la devolució de la seva inscripció i aquesta serà del 80% del seu import total.
- Protocol en cas de cancel·lació o ajornament per causes de força major o bé altres causes alienes a l'organització:
  - L'organització proposarà una data alternativa sempre que la cursa sigui suspesa amb 21 dies d'antelació a la data de la cursa, i aquesta serà la mateixa tardor o bé a l'hivern, mai entràriem a primavera.

- En el cas que el participant no pugui o no vulgui venir a la nova data proposada, aquest podrà optar al traspàs de la seva inscripció per a la següent edició de la Marató de Montseny, el corredor tindrà un plaç per decidir de 15 dies des de l'anunci per part de l'organització de la nova data.

- El mal temps no serà impediment per a la celebració de la cursa, però si les condicions meteorològiques són molt adverses, amb tempesta elèctrica o ràfegues de vent que puguin posar en perill la integritat dels corredors així com falta de visibilitat per boira o altres elements la organització es reserva el dret de cancel·lar la cursa, així com de variar el recorregut i els horaris si ho considera oportú, sense dret a reclamar la devolució del import de la inscripció per part del corredor.

### **Tràmits i reclamacions**

Tots els tràmits i reclamacions s'efectuaran exclusivament enviant un mail a [maratomontseny@gmail.com](mailto:maratomontseny@gmail.com)

### **Bastons**

- L'ús de bastons està permès, podent-los deixar o bé recollir exclusivament en els avituallaments de la MdM, l'organització no es farà responsable en cap cas d'aquests.

- No està permès córrer amb gossos, ja que passem prop de zones ramaderes i de cultiu.

### **Drets d'imatge / Dades personals**

- Totes les imatges generades amb motiu de la Marató del Montseny són propietat de l'organització, que les podrà utilitzar de la manera que cregui més oportú inclòs xarxes socials.

- Tots els corredors de la Marató del Montseny són conscients que seran fotografiats i gravats en diferents punts del recorregut, i que es generaran diferents suports d'imatge tant digital com en mitjans tradicionals, sent coneixedors d'això, donen explícitament el seu consentiment per l'utilització per part de l'organització i de les empreses col·laboradores de la MdM de l'ús d'aquestes imatges com creguin més oportú inclòs xarxes socials i fins publicitaris, i aquest renuncien a tot tipus de reclamació per drets d'imatge.

- En el cas dels fotògrafs o càmeres de vídeo aliens a la MdM, aquests hauran d'informar a l'organització de la seva presència, per

procedir a la seva acreditació,

- El corredor inscrit a la Marató del Montseny, dóna el seu consentiment a la cessió de les seves dades personals a l'organització així com a les empreses col·laboradores d'aquesta, per a ser utilitzades com creguin oportú, inclòs fins publicitaris, en cas de no estar d'acord en aquest punt, el corredor enviarà un mail a [maratomontseny@gmail.com](mailto:maratomontseny@gmail.com) on serà donat de baixa automàticament.

### **Possibles causes de desqualificació**

Serà Motiu de desqualificació:

1- No realitzar íntegrament el recorregut marcat per l'organització.

2- No tenir cura i respecte per l'entorn.

3- No atendre a les reclamacions dels corredors STAFF.

4- No portar el dorsal al pit o bé en una zona frontal ben visible. 5- No prestar auxili a un company.

6- Rebre ajuda externa fora dels espais habilitats (avituallaments).

7- Utilitzar algun tipus de substància prohibida considerada com dopatge per part de les federacions d'atletisme o de muntanya o estar sancionat per aquesta raó.

8- No seguir les instruccions dels membres de l'organització en tot moment i durant la cursa.

9- Superar els temps de pas.

- Les sancions poden anar des de la desqualificació en els casos més greus, a sancions penalitzadores de temps, amb un mínim de 3 minuts de sanció per les faltes lleus.

- Qualsevol corredor pot realitzar una reclamació davant de l'organització.

- En cas de reclamació in situ, l'organització formarà un jurat de cursa, format per un corredor dels 20 primers en arribar a meta, l'àrbitre de cursa, més el director de cursa, si la reclamació fos en dies posteriors a la cursa, l'organització serà la que prendrà la decisió final, el termini de reclamacions serà de 7 dies passats la

data de la cursa.

### **Talls de pas**

- Les Illes 3h 15min.
- Sant Marçal 4h.45min.
- Arribada 8h 30min.

- Tots els corredors que superin el temps establert es veuran obligats a deixar el seu xip, i abandonar la competició, doncs superar aquests temps significa la desqualificació de la MdM.
- Els corredors desqualificats que vulguin seguir corrent ho faran sota la seva responsabilitat.

### **Podis i categories.**

- Entrega de premis en el moment de tenir els podis per categories complets.

#### Categories:

- Promeses de 16 a 22 anys.
- Sénior, de 23 a 39 anys.
- Veterans, de 40 a 49 anys.
- Master, de 50 anys o més.
- Absoluts, tots els participants.
  - En cas que les condicions sanitàries així ho aconsellin, les categories és podrien veure afectades, passant exclusivament als tres i les tres primeres corredors/res absoluts.

#### Pòdium:

- Els tres i les tres primers/res corredors/res de cada categoria.
- Els podis no seran acumulables.

- Serà motiu de desqualificació no està present a l'entrega de premis sense motiu justificat.

- Els participants eximeixen de qualsevol responsabilitat a l'organització en cas d'accident o lesió derivats de la seva participació a la cursa. L'organització declina tota responsabilitat en cas de danys personals o materials soferts per propis o tercers.
- Alguns dels articles d'aquest reglament són clàusules de adhesió per a la participació a la cursa, i no han estat negociades individualment pels participants, així doncs, tot corredor o corredora que no estigui d'acord en algun punt, haurà d'enviar un mail a [maratomontseny@gmail.com](mailto:maratomontseny@gmail.com) on serà ates individualment.

Molt, molt important, en el cas de no estar d'acord amb aquest



reglament, si et plau, no facis la teva inscripció, ja que arribat el cas s'aplicarà íntegrament.

- L'organització es reserva el dret de modificar aquest reglament si així ho considera oportú.
- Tot allò que no estigui previst, queda sota la decisió de l'organització.
- Tots els participants a la Marató del Montseny, reconeixent haver llegits i entès aquest reglament abans de formalitzar la seva inscripció a la cursa, i l'accepten íntegrament.