

REGLAMENT MDM

La cursa

La Marató del Montseny (MdM) és una cursa per muntanya que és desenvolupa íntegrament pel Parc Natural del Montseny, espai protegit i reserva de la Biosfera de la UNESCO, el 85% del seu recorregut és per corriol i el 15% restant per pista de terra.

Sortida i arribada

Sant Esteve de Palautordera, a la plaça major.

La Marató del Montseny tindrà sortida, a les 08:00h amb un temps màxim de 8hrs 30 min per completar tot el recorregut.

Recorregut

La cursa consta de 45 quilometres i un desnivell positiu de 2.754mtrs. Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat mitjançant cintes aquest serà marcat el el dia abans i, repassat per la mateixa organització un parell d'hores abans, de la sortida de la cursa i, amb aquesta en marxa, tot i que posem tots els mitjans al nostre abast, l'organització no pot fer-se càrrec d'incidències produïdes per tercers malintencionadament, per prevenir possibles incidències en aquest aspecte, us aconsellem l'utilització del track de la MdM que podreu descarregar des de aquesta mateix web.

Està totalment prohibit sortir-se fora del traçat senyalitzat.

Els corredors es trobaran amb 8 avituallaments (Can Mirabo, Feixes del Vilar, Les Illes, Sant Bernat, Sant Marçal, Turó de l'Home, Feixes del Vilar i Can Mirabo) + l'avituallament de l'arribada, on trobareu indistintament avituallaments líquids o líquids i sòlids. Tots els corredors inscrits a la MdM tenen dret a l'ús dels avituallaments.

És permesa l'assistència personal de qualsevol corredor, sempre i quan es faci dins de la zona estipulada com a avituallament i en un radi de 50 mtrs d'aquest.

Queda totalment prohibida l'assistència personal fora d'aquestes zones.

Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran única i exclusivament a la pagina web de la MdM.

L'inscripció és personal he intransferible.

Tots els preus tenen inclòs el 21% d'iva.

L'inscripció té un cost de 53€ del 3 de juny al 30 de juny, 58€ de l'1 de juliol al 30 de setembre i de 63€ de l'1 d'octubre al 5 de novembre, els no federats hauran de contractar al cost de 5€ l'assegurança mèdica de dia, en cas de devolució aquestes seran del 80% de l'import de l'inscripció, i en cap cas, no es podran realitzar canvis ni devolucions de l'import de la mateixa a partir del 15 d'octubre.

L'edat mínima per participar és de 18 anys. Caldrà un permís patern o del tutor legal explícit a tal efecte, si algun menor hi vol participar, sent aquest l'únic i exclusivament responsable de la seva participació, eximint a l'organització de tota possible reclamació i o responsabilitat.

L'organització es reserva el dret d'admetre inscripcions el mateix dia de la cursa, així com fer canvis d'última hora. En aquest cas el preu de l'inscripció serà de 70€ per tots els corredors (assegurança inclosa en tots els casos).

L'inscripció a la cursa dóna dret a fer servir tota la infraestructura de la cursa (avituallaments, zona de dutxa, guardarrobes, servei de fisioteràpia, etc...) i a la realització de la mateixa així com també implica l'acceptació d'aquest reglament.

Serveis

A l'arribada, els participants comptaran amb servei de fisioteràpia, avituallament sòlid i líquid i servei de dutxes, a banda dels serveis esmentats, hi haurà servei de guardarrobes i guardaclus, la cursa està cronometrada amb xip d'un sol ús.

Dorsals

L'entrega de dorsals es realitzarà el dissabte abans de la cursa de 18h a 20h i el mateix diumenge de 06h a 07:30h. al Pavelló Municipal.

Breafing

El dissabte abans de la cursa a les 20:00 al Teatre Pare Casals (Plaça de l'Església).

Seguretat

La MdM estarà tota comunicada mitjançant equips de ràdio control en circuit tancat, per a la seguretat de tots els corredors.

Durant la realització de la prova, hi haurà equips mèdics repartits en diversos punts del recorregut, coordinats amb protecció civil i la direcció de cursa, així com amb els corredors Staff, aquest amb potestat de desqualificar qualsevol corredor que infringeixi el reglament de la MdM.

Recorregut alternatiu (B)

La Marató del Montseny, compta amb un recorregut B, que seria utilitzat en cas que les circumstàncies meteorològiques ho exigeixin, anul·lant d'una banda les zones de les Agudes i el Turó de l'Home, desviant-nos aproximadament en l'avituallament de Sant Marçal, per arribar a la zona del Càmping Les Illes / Font de Gallines, i fent el mateix a la zona del Matagalls, arribant des de Sant Bernat directament a Coll Pregó, anul·lant la zona del Coll de l'home Mort, aquest recorregut estaria degudament marcat arribat al moment. Aquest s'activaria només en els casos de tempesta elèctrica, de molt baixa visibilitat o bé altres situacions meteorològiques que així ho requereixin.

Corredor Staff

Aquesta figura és de vital importància per a la MdM, sent els ulls de l'organització dins de la carrera, estaran distribuïts en diferents talls de pas abastant les 8h i 30 minuts de durada de la MdM, són jutges de carrera i tenen potestat sancionadora, però la seva gran comesa és el de vetllar per la seguretat de tots els corredors.

Equip Escombra

Aquest equip és l'encarregat de tancar la carrera, la seva missió és importantíssima i bàsicament de seguretat, controlant qualsevol incident alhora que retiren totes les cintes del recorregut, la retirada d'aquestes cintes estan cronometrades amb uns talls horaris a Sant Bernat, Sant Marçal i línia de meta, i no pot ser d'una altra manera per la seguretat de tots els corredors.

Equip Mèdic

L'equip mèdic tindrà potestat per retirar de la prova a qualsevol corredor que no considerin apte per continuar en competició, així com evaquar i/o hospitalitzar a qualsevol corredor quan ho considerin necessari.

Farmaciola

Tots els avituallaments de la MdM ténen una farmaciola per possibles petites incidències, els corredors inscrits tenen dret al seu ús, però mai es donarà medicació.

Senyaletica

Qualsevol informació sobre la cursa (punt quilomètric, desnivell, següent avituallament, etc) la podreu consultar als panells informatius instal·lats a tal efecte a tots i cada un dels avituallaments. Per a qualsevol altra informació caldrà adreçar-se al cap de l'avituellament i/o cap de cursa.

El marcatge de la MdM serà sempre amb el mateix tipus de cinta i els rètols de la MdM seran logotipats amb el logo de la cursa, així com les banderoles de senyalització i altres elements.

Als participants se'ls facilitarà un número de telèfon intern per a possibles emergències. Hi ha zones amb poca o nul·la cobertura, en aquest cas caldrà fer ús del telèfon d'emergències 112.

Abandonaments

L'organització no es fa responsable de retornar a la zona de meta a aquells corredors desqualificats o que abandonin per altres motius voluntaris. Només s'evacuarà a aquells corredors que hagin patit una lesió o accident, i si aquesta és greu serà el servei mèdic contractat a tal efecte qui s'encarregarà de realitzar-ho.

Hi haurà tres punts on el corredor podrà abandonar la cursa, aquests son: Sant Bernat, Sant Marçal i les Feixes del Vilar. En aquests tres punts es pot arribar fàcilment amb vehicle per carretera asfaltada.

Assegurança

La cursa compta amb assegurança de RC i l'assegurança mèdica de dia contractada pels corredors es segons el reial decret 849/1993, de 4 de juny

- Assistència sanitària i medicoquirúrgica il·limitada, fins a 18 mesos.
- Despeses de trasllat o evacuació fins al centre assistencial concertat il·limitades.
- Despeses de material ortopèdic, fins a un 70%.
- Tractaments de rehabilitació il·limitat, fins a un màxim de 18 mesos.
- Indemnització per invalidesa absoluta i parcial a causa d'accident esportiu fins a 12.025€.
- Indemnització per defunció com a conseqüència d'accident esportiu fins a 6.015€.

Material Obligatori

La MdM no té material obligatori, tot i així, això podria variar si les circumstàncies meteorològiques així ho aconsellen.

Material Recomenable: Molt recomanable, portar tres capes (una primera tèrmica, una segona més gruixuda i un paravents o similar amb membrana), buff o gorra, guants i manta tèrmica, així com també és recomanable l'ús d'un sistema d'hidratació propi. En cas de mal temps, l'organització podrà variar aquest punt, exigint el material recomenable com a obligatòria, i el canvi es comunicaria a la xerrada tècnica del dissabte a les 20:00h en el Teatre Pare Casals.

Capacitats

Tots els corredors de la MdM són coneixedors de la dificultat de la prova, i és reconeixen aptes, tant per el seu estat de salut com per la seva condició física per participar a la cursa, i són conscients que aquesta es realitza en un medi, la muntanya, que pot arribar a ser molt hostil en condicions de mala meteorologia, i asseguruen tenir les qualitats tècniques per a ser autosuficients en aquestes circumstàncies, així com portar a sobre tot l'equip necessari per afrontar condicions meteorològiques adverses i que el saben utilitzar.

Tots els corredors per participar a la cursa hauran de signar el plec de descàrrec que l'organització facilitarà a l'entrega dels dorsals o bé el podeu descarregar en format pdf des d'aquesta mateixa web.

Anul·lació de la MdM

El mal temps no serà impediment per a la celebració de la cursa, però si les condicions meteorològiques són molt adverses, amb tempesta elèctrica o ràfegues de vent que puguin posar en perill l'integritat dels corredors així com falta de visibilitat per boira, l'organització es reserva el dret de fer-ho, així com de variar el recorregut si ho considera oportú, sense dret a devolució de l'import de l'inscripció per part del corredor.

Bastons

L'ús de bastons està permès, podent-los deixar o bé recollir exclusivament en els avituallaments de la MdM, l'organització no es farà responsable en cap cas d'aquests.

No està permès córrer amb gossos, ja que passem prop de zones ramaderes i de cultiu.

Drets d'imatge / Dades personals

Totes les imatges generades amb motiu de la Marató del Montseny són propietat de l'organització, que les podrà utilitzar de la manera que cregui més oportú inclòs xarxes socials.

Tots els corredors de la Marató del Montseny són conscients que seran fotografiats i gravats en diferents punts del recorregut, i que es generaran diferents suports d'imatge tant digital com en mitjans tradicionals, sent coneixedors d'això, donen explícitament el seu consentiment per l'utilització per part de l'organització i de les empreses col·laboradores de la MdM del us d'aquestes imatges com creguin oportú inclòs xarxes socials, i renunciem a tot tipus de reclamació per drets d'imatge.

En el cas de fotògrafs o càmeres de vídeo aliens a la MdM, aquests hauran d'informar l'organització de la seva presència, per procedir a la seva acreditació, aquest cedirant les imatges generades per la MdM a l'organització, per al seu ús si així ho creu convenient sense dret a reclamacions de cap tipus, aquestes imatges també podran ser utilitzades per les empreses col·laboradores de la MdM, en les seves xarxes socials o bé en altres tipus de suports tradicionals. El corredor inscrit a la Marató del Montseny, dona el seu consentiment a la cessió de les seves dades personals a l'organització així com a les empreses col·laboradores d'aquesta, per a ser utilitzades com creguin oportú, inclòs fins publicitaris, en cas de no estar d'acord en aquest punt, el corredor enviarà un mail a maratomontseny@gmail.com on serà donat de baixa automàticament.

Possibles causes de desqualificació

Serà Motiu de desqualificació:

- 1- No realitzar íntegrament el recorregut marcat per l'organització.
- 2- No tenir cura i respecte per l'entorn.
- 3- No atendre a les reclamacions del els corredors STAFF.
- 4- No portar el dorsal al pit o béen una zona frontal ben visible.

- 5- No prestar auxili a un company.
- 6- Rebre ajuda externa fora dels espais habilitats (avituallements).
- 7- Utilitzar algun tipus de substància prohibida considerada com dopatge per part de les federacions d'atletisme o de muntanya o estar sancionat per aquesta raó.
- 8- No seguir les instruccions dels membres de l'organització en tot moment i durante la cursa.
- 9- Superar els temps de pas.

Les sancions poden anar des de la desqualificació en els casos més greus a sancions penalitzadores de temps.

En cas de reclamació in situ, l'organització formarà un jurat de carrera, format per un corredor de la MdM a l'atzar, l'àrbitre de carrera, més el director de carrera, si la reclamació fos en dies posteriors a la cursa, l'organització serà la que prendrà la decisió final, el termini de reclamacions serà de 7 dies passats de la MdM.

Talls de pas de pas

Sant Bernat 3h 15min, Sant Marçal 4h.45min, arribada 8h 30min.

Tots els corredors que superin el temps establert es veuran obligats a deixar el seu xip, i abandonar la competició, doncs superar aquests temps significa la desqualificació de la MdM.

Els corredors desqualificats que vulguin seguir corrent ho faran sota la seva responsabilitat.

Qualsevol corredor pot realitzar una reclamació davant de l'organització.

PREMIS I CATEGORIES

Entrega de premis a les 13:30h

- Absoluts.
- Promeses de 18 a 22 anys.
- Sènior de 23 a 39 anys.
- Veterans de 40 a 49 anys.
- Master de 50 o més anys.
- Equips / Clubs 2+1 (totes les edats)
- Local, tot veï d'algun dels 18 municipis del Parc Natural del Montseny

Tenen dret a premi els tres i les tres corredors/es de cada categoria exceptuant el local, i el master que serà exclusivament el primer classificat dins d'aquesta categoria, així com els tres primers equips classificats.

Els premis no són acumulatius.

Equips

La categoria equips estarà formada per la fórmula dos més un, això vol dir que cada equip haurà d'estar format pels dos sexes, independentment de si són dos homes i una dona o bé dues dones i un home.

L'equip guanyador serà el de menys puntuació, i aquesta s'obté sumant la classificació dels components de l'equip (exemple, el corredor/a primer classificat tindrà un punt, el segon dos, el tercer tres, el cinquè cinc i així successivament).

En cas d'empat, guanyarà l'equip que tingui un dels seus components millor classificat en la classificació general, si es donés el cas que dos equips empaten i també tenen dos primers llocs (primer home i primera dona) seguirem amb el segon i fins al tercer...

En cas d'abandonament d'un component de l'equip els altres dos entraran automàticament a la classificació general ordinària segons la seva categoria per edat i l'equip quedarà eliminat.

Per inscriure els equips haureu de fer la inscripció ordinària i enviar un mail a maratomontseny@gmail.com el tancament dels equips es realitzarà el dia 1 de novembre.

Els participants eximeixen de qualsevol responsabilitat a l'organització en cas d'accident o lesió derivats de la seva participació a la cursa. L'organització declina tota responsabilitat en cas de danys personals o materials soferts per propis o tercers.

TOT ALLÒ QUE NO ESTIGUI PREVIST, QUEDA SOTA LA DECISIÓ DE L'ORGANITZACIÓ.

TOTS ELS PARTICIPANTS DE LA MARATÓ DEL MONTSENY RECONEIXEN HAVER LLEGIT I COMPRÈS EL REGLAMENT DE LA MATEIXA I L'ACCEPTEN ÍNTEGRAMENT.