

## **LA SITJA DEL LLOP**

La Sitja del Llop se desarrolla íntegramente por el Parque Natural del Montseny, espacio protegido y reserva de la Biosfera de la UNESCO, el 85% de su recorrido es por sendero y el 15% restante por pista de tierra.

La carrera tiene salida al Pueblo del Montseny, con llegada al Turó de l'Home.

La carrera consta de poco más de 6 kilómetros y un desnivel positivo de 1.185 metros.

## **INSCRIPCIONES**

Hasta un máximo previsto de 150 corredores.

La inscripción es personal e intransferible.

El último mes no se devolverá el importe de las inscripciones a quien no pueda venir por cualquier motivo.

Se aceptan licencias FEEC, FEDME...

Los federados deberán presentar obligatoriamente la Licencia al momento de recoger el dorsal, en caso de no hacerlo se procederá a cobrar el seguro de día de un importe de 5 €.

Las inscripciones se cerrarán en agotar las plazas.

La organización se reserva el derecho de hacer inscripciones el mismo día en el caso de no llegar a las 150 inscripciones, con una penalización de 5 €.

La edad mínima para participar es de 16 años.

Es necesario e imprescindible un permiso paterno o del tutor legal explícito, al efecto si algún menor de 18 años quiere participar.

La entrega de dorsales se realizará el sábado de 08: 30h a 09: 30hrs en el Pueblo del Montseny Plaça Major.

## **SALIDA**

La salida se realizará a las 10: 00h am del “Portxo de Can Baixeres” (Pueblo del Montseny).

## **SEÑALIZACIÓN**

Todo el recorrido estará debidamente señalizado mediante cintas y, repasado por la misma organización 30 minutos antes, de la salida de la carrera, a pesar de que ponemos todos los medios a nuestro alcance, la organización no puede hacerse cargo de incidencias producidas por terceros malintencionadamente, para prevenir posibles incidencias en este aspecto, aconsejamos la utilización del track del Sitja del Llop que podreis descargar desde esta misma web.

Está totalmente prohibido salir fuera del trazado señalizado

## **TIEMPO LÍMITE**

Se dará un tiempo límite de 2 horas 30 minutos para hacer todo el recorrido, superar estos tiempos significa la descalificación de la carrera.

## **AVITUALLAMIENTOS**

Los corredores se encontrarán con 4 avituallamientos: Corrals d'en Rovira (mitad de carrera aprox.), Turó de l'Home (llegada), otra vez Corrals d'en Rovira (ya en descenso y fuera de carrera), y uno más en el pueblo del Montseny (una vez hayan completado el descenso fuera de carrera).

Es permitida la asistencia personal de cualquier corredor, siempre que se haga dentro de la zona estipulada como avituallamiento. Queda totalmente prohibida la asistencia personal fuera de estas zonas.

## **SEGURIDAD**

La carrera cuenta con seguro de RC y médico de día.

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por el recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo obligan o bien por fuerza mayor, en este supuesto el corredor no tendrá

derecho a la reclamación de la devolución del importe de la inscripción.

La Organización dispondrá de servicios de Socorro y Salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como informar de cualquier contratiempo en los controles de paso.

### **MATERIAL OBLIGATORIO**

La Sitja del Llop no tiene material obligatorio, aún así este punto podría verse afectado si así lo aconseja la meteorología, pasando el material recomendado a obligatorio.

Material recomendado; Buff o gorra, guantes, camiseta térmica, cortavientos con membrana ...

Los corredores podrán dejar ropa de abrigo en la zona de salida, hasta las 09: 30h donde será llevada hasta la zona de llegada al "Turó de l'Home".

### **MEDIO AMBIENTE**

La carrera se desarrolla por parajes de excepcional belleza dentro del Parque Natural del Montseny, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando lanzar nada fuera de las áreas de control.

## **IMÁGENES Y DATOS PERSONALES**

Todas las imágenes generadas con motivo del “Sitja del Llop” son propiedad de la organización, que las podrá utilizar en la manera que crea oportuna.

En el caso de fotografías ajenos a la carrera, estos deberán informar a la organización de su presencia, para proceder a su acreditación, cediendo las imágenes generadas por “La Sitja del Llop” a la organización de la misma, para el su uso si así lo cree conveniente.

El corredor inscrito, da su consentimiento, a la cesión de sus datos personales a los patrocinadores / colaboradores de “La Sitja del Llop”, en caso de no estar de acuerdo en este punto, el corredor enviará un mail a maratomontseny @ gmail .com donde será dado de baja automáticamente.

No está permitido correr con perros, ya que pasamos cerca de zonas ganaderas y de cultivo.

Todos los corredores de “La Sitja de Llop” son conocedores de la dificultad de la prueba, y se reconocen aptos, tanto por su estado de salud como por su condición física y técnicas para participar en la carrera.

## **CATEGORÍAS**

Absolutos.

Promesas: de 16 años hasta los 22.

Senior: de 23 años a los 39.

Veteranos: de 40 años o más.

Local: Vecino de cualquiera de los 18 municipios del parque.

Podium.

Los tres y las tres primeras de cada categoría y el primero-a local.

La entrega de premios será a las 13h aprox.

Todos los corredores para participar en la carrera, reconocen haber leído y entendido el reglamento de la carrera de “La Sitja del Llop” y el pliego de descargo que se encuentra en la web, aceptando todos y cada uno de sus puntos, condición indispensable para la compra de la inscripción.