

La carrera

La Maratón del Montseny (MdM) se desarrolla íntegramente por el Parque Natural del Montseny, espacio protegido y RESERVA de la Biosfera de la UNESCO, el 85% de su recorrido es por sendero y el 15% restante por pista de tierra.

Salida y llegada: Sant Esteve de Palautordera, en la plaza mayor.

El Maratón del Montseny tendrá salida, a las 08:00h con un tiempo máximo de 8hrs 30 min para completar todo el recorrido.

Recorrido

La carrera consta de 45 kilómetros y un desnivel positivo de 2.704m. Todo el recorrido estará debidamente señalizado mediante cintas éste será marcado el día antes de la carrera y, repasado por la misma organización un par de horas antes, de la salida de la carrera y, con esta en marcha, aunque ponemos todos los medios a nuestro alcance, la organización no puede hacerse cargo de incidencias producidas por terceros malintencionadamente, para prevenir posibles incidencias en este aspecto,

aconsejamos la utilización del track de la MdM que podrá descargar desde esta misma web.

Está totalmente prohibido salirse fuera del trazado señalado.

Los corredores se encontrarán con 8 avituallamientos (Can Mirabo, Feixes del Vilar, Les Illes, Sant Bernat, San Marçal, Turó de l'Home, Feixes del Vilar y Can Mirabo) + el avituallamiento de la llegada, donde encontrareis indistintamente avituallamientos líquidos o líquidos y sólidos. Todos los corredores inscritos en la MdM tienen derecho al uso de los avituallamientos.

Es permitida la asistencia personal de cualquier corredor, siempre y cuando se haga dentro de la zona estipulada como avituallamiento y en un radio de 100mtrs de este. Queda totalmente prohibida la asistencia personal fuera de estas zonas.

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán única y exclusivamente en la página web de la MdM www.maratomontseny.com

La inscripción es personal e intransferible.

La inscripción tiene un coste de 48 € los federados y 53 € los no federados, en concepto de seguro médico de día, las devoluciones serán del 80% del importe de la inscripción, en ningún caso, no se podrán realizar cambios ni devoluciones del importe de la misma a partir del 20 de octubre.

La edad mínima para participar es de 18 años.

La organización se reserva el derecho de admitir inscripciones el mismo día de la carrera, así como hacer cambios de última hora. En este caso el precio de la inscripción será de 60 € federados 65 € no federados.

La inscripción a la carrera da derecho a utilizar toda la infraestructura de la carrera (avituallamientos, zona de ducha, guardarropa, servicio de podología, fisioterapia, etc ...) y la realización de la misma así como también implica la aceptación de este reglamento.

Servicios

En la llegada, los participantes contarán con servicio de podología deportiva, servicio de fisioterapia, avituallamiento sólido y líquido y servicio de

duchas, aparte de los servicios mencionados, habrá servicio de guardarropa.

Dorsales

La entrega de dorsales se realizará el sábado de 17h a 20h y el domingo de 06:30 a 07:30h. en el Pabellón Municipal.

Briefing

El briefing, sábado a las 19:30 en el Teatro Pare Casals (Plaza de la Iglesia).

Seguridad

La MdM estará toda comunicada mediante equipos de radio control en circuito cerrado, para la seguridad de todos los corredores.

Durante la realización de la prueba, habrá equipos médicos repartidos en varios puntos del recorrido, coordinados con protección civil y la dirección de carrera, así como corredores Staff, con potestad de descalificar cualquier corredor que infrinja el reglamento de la MdM.

El corredor podrá hacer uso siempre que lo solicite y el equipo médico tendrá potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor que no consideren

apto para continuar, evacuar y / o hospitalizar a cualquier corredor cuando lo consideren necesario.

Todos los avituallamientos de la MdM tienen un botiquín para posibles pequeñas incidencias, los corredores inscritos tienen derecho a su uso, pero nunca se dará medicación oral.

Cualquier información sobre la carrera (punto kilométrico, desnivel siguiente avituallamiento, etc) la podréis consultar en los paneles informativos instalados a tal efecto a todos y cada uno de los avituallamientos. Para cualquier otra información deberéis dirigiros al jefe del avituallamiento y / o fin de carrera.

A los participantes se les facilitará un número de teléfono interno para posibles emergencias. Hay zonas con poca o nula cobertura, en este caso habrá que hacer uso del teléfono de emergencias 112.

Sant Bernat y Sant Marçal son los dos puntos de abandono en donde dispondréis de servicio transporte hasta meta.

La organización no se hace responsable de devolver a la zona de meta a aquellos corredores descalificados o que abandonen fuera de estos dos puntos. Sólo se evacuará a aquellos corredores que hayan sufrido una lesión o accidente, y si ésta es grave será el Servicio Médico contratado a tal efecto que se encargará de realizarlo.

La carrera cuenta con seguro de RC y médico de día.

No está permitido correr con perros, ya que pasamos cerca de zonas ganaderas y de cultivo.

Todos los corredores de la MdM son conocedores de la dificultad de la prueba, y se reconocen aptos, tanto por su estado de salud como por su condición física para participar en la carrera.

Todos los corredores para participar en la carrera deberán firmar el pliego de descargo que la organización facilitará la entrega de los dorsales.

La Marató del Montseny, cuenta con un recorrido B, que sería utilizado en caso de que las circunstancias meteorológicas lo exijan, anulando las zonas de Les Agudes y Turó de l'Home, desviándonos aproximadamente en el avituallamiento de Sant

Marçal, este recorrido estaría debidamente marcado llegado el momento.

Material Obligatorio

La MdM no tiene material obligatorio, aún así, esto podría variar si las circunstancias meteorológicas así lo aconsejan.

Material Recomendable

Muy recomendable, llevar tres capas (una primera térmica, una segunda más gruesa y un paravientos o similar con membrana), buff o gorra, guantes y mallas largas, así como también es recomendable el uso de un sistema de hidratación propio. En caso de mal tiempo, la organización podrá variar este punto, exigiendo el material recomendable como obligatoria, y el cambio se comunicaría en la charla técnica del sábado a las 19:30h en el Teatro Pare Casals.

El uso de bastones está permitido, pudiéndolos dejar o recoger exclusivamente en los avituallamientos de la MdM, la organización no se hará responsable en ningún caso de estos.

El mal tiempo no será impedimento para la celebración de la carrera, pero si las condiciones meteorológicas son adversas, con tormenta eléctrica o ráfagas de viento que puedan poner en peligro la integridad de los corredores, la organización se reserva el derecho de hacerlo, sin derecho a reclamación / devolución del importe de la inscripción por parte del corredor, así como de variar el recorrido si lo considera oportuno.

Recorrido alternativo (B) en caso de mal tiempo, la MdM dispone de un recorrido B, este se activaría en el caso de tormenta eléctrica o bien otras circunstancias que así lo requieran, anulando las partes altas de la carrera (Matagalls , Agudas y Turó de l'Home), llegando desde San Bernat directamente a Coll Pregon y, desde Sant Marçal al sendero del Camping Les Illes.

Los participantes eximen de cualquier responsabilidad a la organización en caso de accidente o lesión derivados de la celebración de la carrera. La organización declina toda responsabilidad en caso de daños personales o

materiales sufridos por propios o terceros, derivados de la celebración de la carrera. Habrá un briefing de la carrera, con toda la información sobre el desarrollo de la misma, el sábado por la tarde en el Teatro Pare Casals de Sant Esteve de Palautordera.

Derechos de Imagen

Todas las imágenes generadas con motivo de la MdM son propiedad de la organización que las podrá utilizar de la manera que crea oportuna.

En el caso de fotógrafos ajenos a la MdM, estos deberán informar a la organización de su presencia, para proceder a su acreditación, cediendo las imágenes generadas por la MdM a la organización de la misma, para su uso si así lo cree conveniente.

El corredor inscrito en la Maratón del Montseny, da su consentimiento, a la cesión de sus datos personales a los patrocinadores / colaboradores del Marató del Montseny, en caso de no estar de acuerdo en este punto, el corredor enviará un mail a maratomontseny@gmail.com donde será dado de baja automáticamente.

Descalificaciones

Será motivo de descalificación:

- No realizar íntegramente el recorrido marcado por la organización.
- No tener cuidado y respeto por el entorno. No se puede tirar o abandonar basura o envases de ningún tipo fuera de las áreas señalizadas a tal efecto (avituallamientos), reservándose la organización la obligación de hacer marcar a cada participante los envases de sólidos y líquidos que puedan utilizar durante la carrera. Recuerde que estamos corrientes dentro del Parque Natural, espacio protegido.
- No atender la reclamación de los corredores STAFF.
- No llevar el dorsal en el pecho o en una zona frontal bien visible.
- No prestar auxilio a un compañero, y no informar al control más cercano.
- Recibir ayuda externa fuera de los espacios habilitados (avituallamientos).

- Utilizar cualquier tipo de sustancia prohibida considerada como dopaje por parte de las federaciones de atletismo o de montaña.
- No seguir las instrucciones de los miembros de la organización en todo momento y durante la carrera. Esto dará lugar a la descalificación inmediata.
- Se dará un tiempo límite de 8:30 horas para hacer todo el recorrido, superar estos tiempos significa la descalificación de la MdM. el corredor que llegue a línea de meta fuera del tiempo establecido, saldrá a la clasificación final con su nombre, pero sin el tiempo de cronometraje.
- Cortes de paso de paso, San Bernat 3h, Sant Marçal 4h.45min, 6: 30horas Turó de l'Home, Todos los corredores que superen el tiempo establecido se verán obligados a dejar su chip, y abandonar la competición, pues superar estos tiempos significa la descalificación de la MdM.
- Los corredores descalificados que quieran seguir corriendo lo harán bajo su responsabilidad.
- Cualquier corredor puede realizar una reclamación ante la organización.

En caso de reclamación in situ, la organización formará un jurado de carrera, formado por un corredor de la MdM al azar, el árbitro de carrera, más el director de carrera, si la reclamación fuera en días posteriores a la carrera , la organización será la que tomará la decisión final, el plazo de reclamaciones será de 7 días naturales pasados de la MdM.

PREMIOS Y CATEGORÍAS

Entrega de premios a las 13: 30h

Absolutos.

Promesas: de 18 a 22 años.

Senior: de 23 a 39 años.

Veteranos: 40 años o más ...

Corredor Local vecino de alguno de los 18 municipios del Montseny.

Tienen derecho a premio los tres y las tres corredores de cada categoría exceptuando el local, que será exclusivamente el primer clasificado dentro de esta categoría.

Los premios en ningún caso serán acumulativos.

TODO LO QUE NO ESTÉ PREVISTO, QUEDA BAJO LA DECISIÓN DE LA ORGANIZACIÓN.

TODOS LOS PARTICIPANTES DEL MARATÓN DEL MONTSENY RECONOCEN HABER LEÍDO Y COMPRENDIDO EL REGLAMENTO DE LA MISMA.