

PROTOCOLO DE SEGURIDAD MDM.

0.1-En caso de que la meteorología lo aconseje la MdM siempre será primero neutralizada 30/45 minutos pasado este tiempo y tras la valoración pertinente se pasaría a la anulación de la carrera.

1-Recorridos Alternativos

En caso de mal tiempo en las zonas altas del recorrido, se habilitarán dos recorridos alternativos, uno en la zona alta del Matagalls, donde el recorrido sería desviado directo hasta Coll Prego, y un segundo en la zona Agudas-Turó, donde el recorrido original daría paso al alternativo justo en el ascenso de las Agudas en el GR para seguir por la pista dirección sur. Estos dos recorridos sólo se activarían, en los casos de tormenta (precipitación acompañada de aparato eléctrico), o bien por causa de la niebla muy espesa con visibilidad nula o casi nula. En caso de tormenta, os recordamos que desconectéis con urgencia, el GPS, teléfonos móviles así como cualquier aparato con batería, al tiempo que dejéis los bastones en los avituallamientos o en casos

graves donde sea necesario.

2- Neutralización de Carrera

Esta situación se dará en los casos de una tormenta muy intensa o bien niebla, en todos los casos pasajera, entendiendo como pasajera las condiciones meteorológicas de una duración de 30-45 minutos aproximadamente, pasado este tiempo se activarían las rutas alternativas si es posible, de lo contrario, se pasaría a la cancelación de la carrera, en este caso la clasificación sería la del punto de neutralización más cercano de meta. Neutralización; Todos los corredores deberán parar en el primer avituallamiento a su paso, una vez activada de nuevo la carrera, estos deberán salir por el orden de llegada y con la diferencia de tiempo en llegar al avituallamiento.

3- Casos Excepcionales

En el supuesto de que un grupo de corredores pase por Sant Marçal dirección Agudas, y al poco rato las circunstancias meteorológicas, aconsejaran activar el recorrido B, cancelando y obligando al resto de participantes a no hacer el ascenso la clasificación general se contabilizaría

con los corredores que han podido hacer el recorrido original, el resto de corredores pasarían a una clasificación B siempre por detrás de los primeros. (Este supuesto también es válido para la zona del Matagalls)

4-Corredores Staff

Esta figura es clave para la MdM, tiene la potestad de tomar decisiones de la carrera in situ, tienen capacidad de sanción, incluso de descalificación de un participante, pero su cometido principal es el de la seguridad del corredor, estando en contacto directo con la dirección de carrera, para cualquier contratiempo no dudéis en contactar con ellos en caso de necesidad. Estarán repartidos a lo largo del recorrido saliendo con los corredores y siguiendo diferentes cortes de tiempo.

5-Equipo Escoba

La MdM dispone de dos equipos escoba para cubrir todo su recorrido, su misión es la de velar por la seguridad de los corredores, al tiempo que van cerrando la carrera y los avituallamientos, recogiendo todos las cintas de balizado así como posibles restos del paso de los corredores,

también tiene la difícil tarea de controlar los tiempos de paso, un trabajo delicado y desagradable, ya que conlleva la eliminación de más de un corredor de la carrera, una situación difícil de tratar, ya que somos muy conscientes del esfuerzo de los corredores y la ilusión que a estos les hace seguir en carrera, en este sentido apelamos a su comprensión, ya que para la seguridad del resto de la carrera, es muy importante controlar estos tiempos, para que la distancia-tiempo entre ellos y los últimos corredores que siguen en carrera, no sea excesiva en caso de hacer falta por algún motivo en concreto.

6-Dorsal

En el dorsal encontrareis el perfil de la carrera, con los avituallamientos, así como el número de teléfono de la organización y el 112, no dudéis en utilizar estos números en caso de emergencia.

7-Servicios Médicos

La MdM dispone de servicios médicos y de evacuación contratada específicamente para la carrera que serán ubicados estratégicamente a

lo largo del recorrido.

8-Seguros

La MdM contrata un seguro de responsabilidad civil, más un seguro médico de día para los corredores que no disponen de tarjeta federativa que los cubra, al mismo tiempo, que tiene todos los permisos en regla a los efectos que estos seguros queden garantizadas.

9-Bomberos

La MdM pone en conocimiento al parque de bomberos de la zona todo el recorrido de la carrera con todos y cada uno de los avituallamientos, éstos no permanecerán activados, simplemente se les da la información pertinente para poder cubrir cualquier contratiempo con más eficacia.

10-Material Recomendado / obligatorio

El material debe estar pensado para los tiempos que esperamos hacer en carrera, y por si nos sale algún percance, evidentemente no es lo mismo hacer la MdM en 4 horas que en 8 horas.

La MdM no tiene material obligatorio, pero si es muy recomendable el uso de: tres capas, chaqueta con capucha y membrana tipo gore-tex, camiseta térmica, y una tercera capa intermedia, gorro o buff, guantes, móvil, sistema de hidratación mínimo 500ml, un par de barritas energéticas o similar y manta térmica, este material no es de uso obligatorio, pero este punto podría variar si así lo aconsejan las circunstancias meteorológicas, en este último supuesto, la organización lo anunciaría a la charla técnica del sábado antes de la MdM, una charla de vital importancia, para poder estar al tanto de que cualquier variación en el material, recorrido o saber la predicción meteorológica de la carrera.